
 Согласовано: Ответственный по питанию: <i>Храмцова</i> Т.Д. Храмцова	 Утверждаю: Директор школы: <i>Л.В. Ковалёва</i> Л.В. Ковалёва
--	---

Меню

для обеспечения бесплатным и платным питанием

МКОУ Коростинская СШ 17.11. 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)
Возраст 7-11 лет, 12-18 лет			
Завтрак			
1	Винегрет овощной	80 - 100	45,80 - 76,00
2	Котлеты куриные из фарса высокой степени готов.	100/5	209,13
3	Картофель отварной см.	150	157,50
4	Хлеб пшеничный	50	116,90
5	Чай с сахаром и молоком	200	62
Питание ОБЗ			
1	молоко	150	81,00
2	Оладьи с яблоками и сливч. мас.	135	343,91
3			
4			
5			
Платное питание			
1	Творог из творога	200	302,66
2	Свежая отварная с растительным мас.	20	18,56
3	Каша из гречки	200	132,8
4	Хлеб пшеничный	20	53,20
5			

Повар: *Готфрид Т.С.* Готфрид Т.С.